

Peligros naturales

Son aquellos cuyo desencadenante **no está directamente provocado por la presencia o actividad del hombre**, sino por factores geológicos o climáticos.

Los geológicos, que incluyen los aludes, movimientos del terreno y sismos o terremotos.

Los fenómenos meteorológicos adversos, como las altas temperaturas, frío intenso y nevadas, lluvias intensas, vientos fuertes, tormentas y rayos.

Los hidrológicos, como las inundaciones o las sequías.

El cambio climático ha hecho que muchos de ellos se hayan vuelto más frecuentes e intensos.

ProtecCyL/CIM-BSE, en desarrollo del **Plan de promoción de la Autoprotección de Castilla y León**, es un programa promovido y realizado por la Consejería de Medio Ambiente, Vivienda y Ordenación del Territorio, a través de la Agencia de Protección Civil y Emergencias de la Junta de Castilla y León, en colaboración con la Comunidade Intermunicipal das Beiras e Serra da Estrela de Portugal, para la promoción de la autoprotección.

Visita la web y redes sociales de **ProtecCyL/CIM-BSE** para conocer en profundidad el proyecto y ampliar la información. Dispondrás de muchos recursos como juegos, vídeos, guías....



ProtecCyL/CIM-BSE
Plan de promoción de la Autoprotección
Plano de promoção da Autoproteção

www.proteccyl.com

info@proteccyl.com



Plan de promoción de la Autoprotección de Castilla y León.
ProtecCyL/CIM-BSE, financiado por el Programa de Cooperación Interreg España-Portugal (POCTEP) 2021-2027, a través del Proyecto **PROCTEPGER_HORIZONTE_27**



ProtecCyL/CIM-BSE

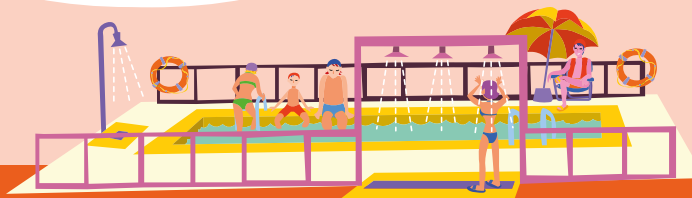
Plan de promoción de la Autoprotección
Plano de promoção da Autoproteção

Peligros naturales



Interreg 
Espana - Portugal

Cofinanciado por la Unión Europea
Cofinanciado pela União Europeia



Interreg 
Espana - Portugal

Cofinanciado por la Unión Europea
Cofinanciado pela União Europeia

Recomendaciones de actuación ante los principales peligros naturales en Castilla y León y CIM-BSE

Movimientos del terreno o sismos

Refúgiate bajo los dinteles de la puerta o algún mueble sólido y cúbrete la cabeza con los brazos.

En el exterior, dirígete hacia una zona lejos de edificios.



Inundaciones

Retira del exterior los objetos que puedan ser arrastrados por el agua. Abandona la vivienda si las autoridades lo indican.



Sequía

Ahorra agua. No dejes los grifos abiertos y dúchate en lugar de bañarte.



En la montaña

Lleva el móvil cargado y consulta la predicción meteorológica.

Viento fuerte

Cierra las ventanas y baja las persianas. En la calle, evita elementos que puedan desprenderse como árboles o andamios.



Peligros naturales

Altas temperaturas

Evita salir en las horas centrales, bebe mucho líquido y usa ropa ligera y de colores claros.



Frío intenso o nevadas

Evita viajar en coche. Si no es posible, conduce con suavidad. Usa cadenas o neumáticos de invierno.



Tormenta

Nunca te resguardes bajo árboles, sobre todo si están aislados.

